

RSST

action

formation

RECYCLAGE SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

OBJECTIFS :

Maintien des connaissances nécessaires à la prévention des risques de votre établissement et des gestes de secours destinés à préserver l'intégrité physique d'une victime en attente du relais des secours.

PRATIQUE

DUREE :

4 à 6 heures. Elle peut varier autour de cette valeur en fonction du nombre et du niveau des stagiaires.

PUBLIC CONCERNE :

Les Sauveteurs Secouristes du Travail de l'entreprise.

PRE-REQUIS :

Etre à jour de ses recyclages annuels.

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

6 minimum et 10 maximum.

ENCADREMENT :

Animateur Sauveteur Secouriste du Travail, validé par la C.R.A.M.

MATERIELS :

1 mannequin adulte, 1 enfant, 1 bébé, 1 mofenson.
1 kit maquillage.
1 masque par stagiaire.
1 sac pulmonaire par stagiaire.
1 plan d'intervention SST.
1 memento par stagiaire.
Protection pour le sol.

METHODES PEDAGOGIQUES :

Bilan de l'année écoulée.
Rappels théoriques rapides.
Démonstrations par l'animateur S.S.T.
Exercices de révisions en groupe.
Exercices de simulations liés aux risques du site de travail.

VALIDATION :

Evaluation formative permettant la délivrance du timbre annuel de recyclage.
La validité de ce recyclage est d'un an, le millésime du timbre sert de référence.

LE PLUS ACTION
FORMATION

Suivi
systématique
des validations



Secourime

PROTEGER :

Reconnaître, sans s'exposer, les risques persistants éventuels qui menacent la victime de l'accident et /ou son environnement.
Supprimer, isoler le risque ou soustraire la victime du risque sans s'exposer soi-même.

EXAMINER :

Permettre la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir.

ALERTER :

Transmettre les informations nécessaires et suffisantes aux secours en fonction de l'organisation des secours de l'entreprise.

SECOURIR :

La victime saigne abondamment :

Arrêter l'hémorragie et éviter une aggravation de l'état de la victime.

La victime s'étouffe :

Désobstruction des voies aériennes d'un adulte, d'un enfant, d'un nourrisson.

La victime répond, se plaint de sensations pénibles et/ou présente des signes anormaux :

Apprécier et réagir face à un malaise.

La victime se plaint de brûlures :

Réagir face à une brûlure chimique, thermique, électrique.

La victime répond, se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements :

Eviter les manipulations intempestive.

La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment :

La mettre dans une position préconisée.

La victime ne répond pas, mais respire :

Libération des voies aériennes et mise sur le côté.

La victime ne répond pas, ne respire pas :

Savoir effectuer une réanimation cardio-pulmonaire chez l'adulte, l'enfant, le nourrisson.

IMPORTANT :

La salle de formation doit être suffisamment grande pour permettre aux participants de pratiquer les exercices au sol.

La tenue vestimentaire doit aussi permettre les manœuvres.